Fruto do Espírito: Introdução

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade,  
mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22,23

Quando um cristão se converte o Espírito Santo passa habitar nele, e o coração que antes era dominado pelo pecado, agora é habitado pelo próprio Deus (1 Co 3:16).

Sendo seu coração agora morada de Deus, o Espírito lutará contra os desejos da carne (Gl 5:16-21), produzindo em você o fruto do Espírito, que nada mais é que, as qualidades de Cristo: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio.

Embora, sejam nove virtudes não são nove frutos, mas um fruto contendo nove partes. Notem que o texto esta no singular “o fruto do Espírito”, portanto essas virtudes são indivisíveis e formam um só fruto.

Este fruto deve ser produzido por cada cristão que verdadeiramente foram feitos nova criatura. Ele é resultado de uma vida transformada, que abandonou o pecado e escolheu viver para agradar a Deus.

Agora que compreendemos um pouco o que é o fruto do Espírito, vamos estudar nos próximos dias cada um dessas qualidades de Cristo. Vem comigo? Ops! Vem conosco? Eu, você e o Espírito Santo!

Emanuelle França

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

Fruto do Espírito: Amor

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade,  
mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22,23

Já parou para pensar o que motivou Jesus ir para a cruz? Não! Vou te dizer qual foi sua motivação, a resposta esta lá em João 3:16: "Porque Deus tanto AMOU o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna.” Isso não é lindo! O amor foi a motivação! Deus é amor, é sua essência. Ele não poupou a vida do seu único filho por amor a nós. Ele nos ama incondicionalmente e como cristão devemos amar ao próximo da mesma forma. O amor é o cerne para todas as outras qualidades do fruto do Espírito. Sem amor os dons não produzem benefícios reais. Já dizia o apostolo Paulo, sem amor, de nada valerá.

Medite: 1 Coríntios 13

Emanuelle França

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

www.cidadeviva.org

Fruto do Espírito: Alegria

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade,  
mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22,23

A alegria produzida pelo Espírito Santo não significa falta de problemas, dificuldades ou perdas, pelo contrário, mas é estarmos satisfeitos em Deus mesmo em momentos de dor. Cristãos ou não cristãos, estaremos sujeitos a todas essas coisas, e o próprio Jesus afirma isso quando ele disse: "Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo" (João 16:33). O apostolo Paulo em meio à luta também disse: “minha alegria transborda em todas as tribulações” (2 Coríntios 7:4). Contudo, não percamos a nossa alegria, em tempo de guerras, permaneçamos firmes nas promessas do Senhor, confiando que todas as coisas cooperam para o bem dos que amam a Cristo.

Emanuelle França

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

Fruto do Espírito: Paz

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade,  
mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22,23

Quando assistirmos o noticiário percebemos o quanto a humanidade precisa de paz. Vivemos tempos difíceis em sociedade, violência, destruição, guerras, enfim, são muitos os conflitos. E em nossas casas? Parece que ninguém se entende. Por outro lado, e para nossa esperança, também vemos pessoas lutando em favor da paz. Agora, pergunto, será que existe paz nesse mundo caótico? Não. Mas em Jesus, sim! Palavras de Jesus: Deixo a paz a vocês; a minha paz dou a vocês. Não a dou como o mundo dá (João 14:27a). É uma paz tal que não precisa haver ausência de conflitos para que estejamos sossegados, ela frutifica de dentro para fora, gerando em nosso interior, paz. Não esta baseada em circunstâncias, é um resultado do amor de Deus por nós, temos paz quando nos encontramos em Deus. Ele é a verdadeira paz! Acredite nisso, esta paz habita dentro de você, busque por ela. Pare comigo um instante, inspire, respire... repita o processo até que a tempestade que esta dentro de você se acalme e você possa percebe Deus, aproveite esse tempo e se reconecte com aquele que pode te dar paz.

Emanuelle França

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

www.cidadeviva.org

Fruto do Espírito: Paciência

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade,  
mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22,23

Algumas versões da bíblia no lugar de paciência esta escrito longanimidade, que significa de ânimo longo, esta palavra se aplica melhor a essa virtude. Porque o sentido aqui não é só esperar, mas tolerar, aguentar, resistir, permanecer firme. Por exemplo, aguentar firme situações difíceis, como o tratamento de uma doença grave. Ou, não responder com grosseria aquele tranca que você levou no trânsito mesmo estando certa. É a paciência que nos dará firmeza para não desistir no meio do caminho, para suporta uns aos outros, e não irar-se facilmente. O Senhor tem guardado bênçãos para o que nEle pacientemente espera. Coragem! Seja paciente!

Emanuelle França

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

Fruto do Espírito: Amabilidade

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade,  
mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22,23

Podemos dizer que uma pessoa benigna é aquela que age gentilmente para com o outro. Tem boa índole, é prestativo, bondoso, mesmo que algumas vezes demande sacrificar-se em favor do outro. Quando nossa conversão é verdadeira percebemos como Deus muda nosso relacionamento com outras pessoas, antes indiferentes com os problemas alheios e agora mas amáveis e compreensíveis para com elas. É lindo o agir do Espírito Santo em nossas vidas! Desenvolva e pratique essa virtude!

Emanuelle França

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

Fruto do Espírito: Bondade

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade,  
mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22,23

Bondade é praticar o bem. Tem um ditado conhecido por nós que diz assim: fazer o bem sem olhar a quem, pois bem, é fazer algo de bom pelo próximo sem esperar nada em troca, mesmo se este te fez algum mal. A bondade de Jesus era evidente em todo seu caminhar, vemos isso na situação com a mulher adultera, todos queriam apedreja-la por conta do seu pecado, mas Jesus foi em sua defesa e agiu com justiça. Jesus nos convida a sermos seus imitadores, que tal, colocarmos essa virtude em pratica hoje!

Emanuelle França

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

Fruto do Espírito: Fidelidade

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade,  
mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22,23

Fidelidade como fruto do Espírito é a qualidade de quem é fiel. Mesmo em situações de tentação não há quebra de princípios, ainda sim, a pessoa permanece fiel as suas crenças, as pessoas e principalmente, a Deus. Faz parte do caráter de Deus ser fiel, mesmo quando somos infiéis, a palavra diz que Ele permanece fiel. Contudo, a fidelidade produzida pelo fruto do Espírito não depende de circunstâncias visíveis, ela se faz presente em nosso ser e precisamos desenvolvê-la.

Emanuelle França

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

Fruto do Espírito: Mansidão

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade,  
mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22,23

Mansidão é a capacidade de ser pacífico, até mesmo em situações que nos irritam. É agir com brandura em situações adversas. Precisamos desenvolver a mansidão para agir de maneira sabia nas situações mais desagradáveis e difíceis da vida. O próprio Jesus, em Mateus 11:29, nos ensina a sermos como Ele, manso e humilde. Ele se manteve manso, mesmo em risco de morte, contra as acusações injustas que o levaram para cruz. Tudo isso porque? Para cumprir sua missão na terra. Mansidão esta ligada a virtude de submissão, e submeter-se a Cristo é negarmos a nós mesmo e confiar que a Sua vontade para nós é boa, perfeita e agradável.

Emanuelle França

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

Fruto do Espírito: Domínio Próprio

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade,  
mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22,23

Domínio próprio é ter auto-controle. Fale a verdade: quantas vezes você já agiu por impulso? Na hora pode ate ter sido prazeroso, mas logo depois veio o arrependimento. Poxa vida, poderia ter controlado minha boca! Quem nunca? Pois é, minhas amigas, vamos nos aproximar de Cristo, através da leitura da sua palavra, do jejum e oração. Fortalecida em Deus venceremos essa falta de auto-controle e seremos mais sabias em nosso agir. Com a ajuda do Espírito Santo venceremos atitudes impulsivas, vícios, mau hábitos. Ele é o prumo que precisamos para viver uma vida equilibrada.

Terminamos aqui nosso pequeno estudo sobre o Fruto do Espírito. Vimos que o Espírito Santo tem como uma de suas funções forjar o caráter de Deus em nós. Portanto, busque a cada dia ser parecida com Jesus dando frutos coerentes ao Deus que servimos.

Deus abençoe!

Emanuelle França

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

www.cidadeviva.org